

Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 2</b>								
169	<b>ЗАВТРАК</b>	Рис отварной с маслом сливочным,	200	4,94	6,20	49,64	267,00	19,52
87	<b>ЗАВТРАК</b>	Тефтели рыбные	80/40	9,26	12,16	22,98	238,86	52,32
231	<b>ЗАВТРАК</b>	Соус красный основной,	50	0,36	1,02	3,09	22,61	1,74
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	2,9
268	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,02	60,20	2,54
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Молоко цельное,	200	6,00	5,00	9,40	106,00	28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>755</b>	<b>22,64</b>	<b>24,63</b>	<b>112,2</b>	<b>748,07</b>	<b>107,02</b>
60	<b>ОБЕД</b>	Суп гречневый с фрикадельками,	250	2,55	3,82	15,67	107,52	32,00
120	<b>ОБЕД</b>	Пельмени отварные с маслом сливочным,	200	18,40	32,96	25,10	461,74	109,00
267	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
268	<b>ОБЕД</b>	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,02	60,20	3,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>675</b>	<b>23,03</b>	<b>37,03</b>	<b>67,86</b>	<b>682,86</b>	<b>147</b>