

Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 9								
54	ЗАВТРАК	Огурец соленый,	20	0,16	0,02	0,34	2,57	13,68
98	ЗАВТРАК	Жаркое по-домашнему	220	10,85	17,25	18,79	276,21	63,25
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	2,9
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,02	60,20	2,54
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное,	200	6,00	5,00	9,40	106,00	28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			665	19,09	22,52	55,62	498,38	110,37
14	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,82	5,19	4,84	67,83	32,00
81	ОБЕД	Суп картофельный с пельменями,	250	17,90	12,50	110,87	629,28	45,00
165	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,40	6,10	42,28	257,40	13,00
93	ОБЕД	Гуляш	70/50	14,85	40,49	2,95	435,37	76,00
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	26,12	107,04	7,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			825	45,57	64,65	199,13	1550,32	176