

Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 8</b>								
54	<b>ЗАВТРАК</b>	Огурец соленый,	20	0,16	0,02	0,34	2,57	13,68
96	<b>ЗАВТРАК</b>	Плов с мясом птицы	180	10,57	19,26	46,21	383,27	35,32
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	2,9
268	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,02	60,20	2,54
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Молоко цельное,	200	6,00	5,00	9,40	106,00	28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>625</b>	<b>18,81</b>	<b>24,53</b>	<b>83,04</b>	<b>605,44</b>	<b>82,44</b>
53	<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая,	100	2,00	9,00	8,60	122,00	29,00
84	<b>ОБЕД</b>	Борщ с фасолью, со сметаной,	250	9,28	7,60	25,95	206,95	45,00
202	<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные	200	7,12	7,22	50,10	290,30	16,00
105	<b>ОБЕД</b>	Тефтели из говядины	60/50	2,36	7,99	11,52	123,11	60,00
267	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
278	<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	26,12	107,04	7,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>835</b>	<b>23,36</b>	<b>32,18</b>	<b>134,36</b>	<b>902,8</b>	<b>160</b>