

Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 6</b>								
204	<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия с тертым сыром	180/12/5	11,56	12,83	44,68	334,98	37,3
1271	<b>ЗАВТРАК</b>	Сосиска отварная,	50	0,77	1,35	0,47	16,68	41,05
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	2,9
268	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,02	60,20	2,54
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Молоко цельное,	200	6,00	5,00	9,40	106,00	28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>655</b>	<b>20,41</b>	<b>19,43</b>	<b>81,64</b>	<b>571,26</b>	<b>111,79</b>
63	<b>ОБЕД</b>	Салат из крабовых палочек,	60	3,53	2,08	16,26	94,63	47,00
56	<b>ОБЕД</b>	Рассольник ленинградский	250/10	4,90	7,60	16,55	157,90	46,00
169	<b>ОБЕД</b>	Рис отварной с маслом сливочным,	200	4,94	6,20	49,64	267,00	20,00
125	<b>ОБЕД</b>	Котлеты рубленые из птицы	80	6,87	5,18	6,18	102,92	65,00
267	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
291	<b>ОБЕД</b>	Кисель ,	200	0,00	0,00	9,98	39,90	8,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>815</b>	<b>22,22</b>	<b>21,31</b>	<b>110,68</b>	<b>715,75</b>	<b>189</b>