

Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 3								
173	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200/5	7,82	7,86	44,56	266,38	33,94
276	ЗАВТРАК	Кондитерские изделия,(сдоба)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	19
213	ЗАВТРАК	Яйцо отварное,	60	6,63	6,01	0,37	81,95	21
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,78	27,24	1,32
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	20,35	20,27	61,11	495,57	103,26
169	ОБЕД	Салат из свеклы с майонезом,	110	1,12	0,09	5,97	29,46	24,00
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми ,	250	8,60	5,90	25,57	190,10	28,00
131	ОБЕД	Картофельное пюре	150	2,26	2,04	16,11	90,45	24,00
134	ОБЕД	Капуста тушеная с мясом ,	150	9,64	7,45	14,55	165,46	72,00
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	26,12	107,04	7,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			885	24,22	15,85	100,39	635,91	158