Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		1. 3
День 2								
169	ЗАВТРАК	Рис отварной с маслом сливочным,	200	4,92	4,76	51,42	243,12	17,32
87	ЗАВТРАК	Тефтели рыбные	80/40	9,26	12,16	22,98	238,86	52,28
231	ЗАВТРАК	Соус красный основной,	50	0,36	1,02	3,09	22,61	1,72
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	2,4
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,06	2,54
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			755	22,42	24,59	113,96	738,05	104,26
10	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	80	2,09	4,11	4,08	62,98	24,00
631	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми ,(фасоль)	250	8,77	5,90	24,65	190,10	34,00
202	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	200/5	6,70	4,30	47,40	254,94	12,00
93	ОБЕД	Гуляш	70/50	14,85	40,49	2,95	435,37	76,00
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	26,12	107,04	7,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			825	35,01	55,17	117,27	1103,83	156