Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 8								
54	**ЗАВТРАК**	Огурец соленный,	20	0,16	0,02	0,34	2,57	13,68
96	**ЗАВТРАК**	Плов с мясом птицы	180	10,57	19,26	46,21	383,27	36,29
267	**ЗАВТРАК**	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	2,4
268	**ЗАВТРАК**	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,06	2,54
267	**ЗАВТРАК**	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**625**	**18,61**	**25,93**	**83,02**	**619,3**	**82,91**
14	**ОБЕД**	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,82	5,19	4,84	67,83	45,00
63	**ОБЕД**	Суп картофельный с бобовыми ,	250	8,60	5,90	25,57	190,10	28,00
169	**ОБЕД**	Рис отварной с маслом сливочным,	200	4,92	4,76	51,42	243,12	18,00
125	**ОБЕД**	Запеченное куринное мясо,	125	0,00	0,00	0,00	0,00	64,00
267	**ОБЕД**	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
278	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	26,12	107,04	7,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**900**	**16,94**	**16,22**	**120,02**	**661,49**	**165**