

Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 4</b>								
54	<b>ЗАВТРАК</b>	Огурец соленый,	20	0,16	0,02	0,34	2,57	13,68
131	<b>ЗАВТРАК</b>	Картофельное пюре	150	2,26	2,04	16,11	90,45	23,11
92	<b>ЗАВТРАК</b>	Гуляш( кур,филе.)	30	10,76	2,06	1,83	68,71	28,74
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	2,4
268	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,06	2,54
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>625</b>	<b>21,06</b>	<b>10,77</b>	<b>54,75</b>	<b>395,19</b>	<b>98,47</b>
53	<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая,	100	2,00	9,00	8,60	122,00	29,00
56	<b>ОБЕД</b>	Рассольник ленинградский	250/10	4,90	7,60	16,55	157,90	46,00
165	<b>ОБЕД</b>	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,40	6,10	42,28	257,40	13,00
125	<b>ОБЕД</b>	Запеченное куриное мясо,	125	0,00	0,00	0,00	0,00	64,00
267	<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
278	<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	26,12	107,04	7,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>880</b>	<b>18,9</b>	<b>23,07</b>	<b>105,62</b>	<b>697,74</b>	<b>162</b>