**Категория: примерное**

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Пл. цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| **День 6** | | | | | | | | |
| 204 | **ЗАВТРАК** | Макаронные изделия с тертым сыром | 180/12/5 | 11,56 | 12,83 | 44,68 | 334,98 | 37,3 |
| 1271 | **ЗАВТРАК** | Сосиска отварная, | 50 | 0,77 | 1,35 | 0,47 | 16,68 | 34,85 |
| 267 | **ЗАВТРАК** | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,07 | 53,40 | 2,4 |
| 268 | **ЗАВТРАК** | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,06 | 2,54 |
| 267 | **ЗАВТРАК** | Молоко цельное, | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 28 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **655** | **20,21** | **20,83** | **81,62** | **585,12** | **105,09** |
| 14 | **ОБЕД** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,82 | 5,19 | 4,84 | 67,84 | 37,00 |
| 631 | **ОБЕД** | Суп картофельный с бобовыми ,(фасоль) | 250 | 8,77 | 5,90 | 24,65 | 190,10 | 34,00 |
| 131 | **ОБЕД** | Картофельное пюре | 200 | 3,44 | 3,74 | 22,16 | 133,50 | 34,00 |
| 106 | **ОБЕД** | Тефтели из мяса курицы, | 80/50 | 7,34 | 2,46 | 6,95 | 75,51 | 59,00 |
| 267 | **ОБЕД** | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,07 | 53,40 | 3,00 |
| 278 | **ОБЕД** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,62 | 0,12 | 26,12 | 107,04 | 7,00 |
| **ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:** | | | **855** | **22,97** | **17,66** | **96,79** | **627,39** | **174** |