Категория: примерное

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 7								
179	**ЗАВТРАК**	Каша манная молочная вязкая ,	200/5	7,76	7,18	40,56	253,34	25,42
3	**ЗАВТРАК**	Бутерброд с сыром	40	5,67	4,02	12,08	103,22	19,18
268	**ЗАВТРАК**	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,06	2,22
267	**ЗАВТРАК**	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	27,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**640**	**19,33**	**17,6**	**77,04**	**536,62**	**74,02**
12	**ОБЕД**	Салат из свежих томатов 100	100	0,74	5,23	5,11	68,16	31,00
84	**ОБЕД**	Борщ с фасолью,со сметаной,	250	9,28	7,60	25,95	206,95	44,00
96	**ОБЕД**	Плов	200	11,60	16,92	39,82	360,22	47,00
267	**ОБЕД**	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	3,00
278	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	26,12	107,04	6,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**775**	**24,22**	**30,12**	**109,07**	**795,77**	**131**