



### **БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЧЕЛЯХ**

Если качели очень тяжелые (например, железные), нельзя прыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.

Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.

Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.

Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАРУСЕЛЯХ**

Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал(а).

Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.

Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ОЗЕРЕ ИЛИ РЕЧКЕ**

Купаться в водоемах можно только под присмотром взрослых!

Не заплывай в незнакомых местах, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема и чистоту дна. Под водой могут быть валуны, коряги, металлический мусор.

Если ты не умеешь плавать – не отходи от берега. Дно может резко уйти из-под ног.

Опасно плавать с досками, бревнами, автомобильными камерами, надувными резиновыми предметами, так как даже небольшая волна может отнести человека далеко от берега, а из надувных средств может выйти воздух.

При катании на лодках, катамаранах необходимо надевать спасательные жилеты. Нельзя устраивать в воде игры, потасовки.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ**

Ходить в лес можно только со взрослыми. Уходя в лес, обязательно надень яркую одежду, но не зеленую, возьми с собой мобильный телефон и свисток.

Если ты заблудился:

Никуда не беги!

Попробуй позвонить по мобильному телефону взрослым, с которыми ты уходил в лес. Если связи нет, свистни в свисток. Не кричи! В лесу голос плохо слышен, можешь только охрипнуть.

На полян можно вытоптать густую траву или выложить большой крест из еловых веток. Если в небе появился вертолет – бегай и размахивай руками, так тебя легче будет заметить.

Не сиди на голой земле – быстро замерзнешь.

**ПОМНИ!** Взрослые не прекратят поиски, пока не найдут тебя.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ У КОСТРА**

Разводить костер можно только в присутствии взрослых!

Ты можешь самостоятельно поддержать огонь, в костре и подкладывать хворост, но ни в коем случае нельзя доставать из костра ветки и размахивать ими. Можно попасть в лицо товарищу.

Разводить костер на природе, нельзя подкидывать в него лапник и что-то подобное, дающее много искр, т.к. они могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.

Не безопасно самостоятельно снимать с огня котелки и наливать себе горячий чай. В походе лучше пользоваться металлической посудой с плоским дном.

Опасно разводить костер при сильном ветре, особенно на даче, вблизи строений. Уходя, нужно обязательно затушить огонь.

Нельзя шалить и бросать в костер аэрозольные баллончики, банки и бутылки из-под бытовой химии, шифер. Они могут взорваться и травмировать тебя.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ**

Переходи железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами;

На станциях, где мостов и тоннелей нет, переходи железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;

Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов;

При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося состава по соседним путям, продолжить переход.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ**

Переходи дорогу по наземному или подземному пешеходному переходу.

Если на переходе есть светофор, переходи дорогу только на зеленый сигнал.

На желтый и красный сигнал переходить дорогу нельзя.

Прежде чем начать переходить проезжую часть, убедись, что все машины остановились.

Прежде чем переходить дорогу, остановись на краю тротуара.

Внимательно посмотри сначала налево, потом направо.

Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не беги.

Переходи дорогу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

Будь очень внимателен все то время, пока ты переходишь дорогу.

## **ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!**

Собираясь в лес, надень закрытый костюм, ботинки или сапоги, рубашку, брюки заправь в носки. Вороник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для девочки – косынка, для мальчика – фуражка или берет.

Клещ не сразу присасывается к телу. Он может долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему – за ушами, на шее, под мышками и др. Осматривай себя до и после сна, свою одежду.

Если клещ присосался к тебе, то немедленно сообщи об этом взрослому, который находится рядом с тобой. Он сделает все необходимое. Помни, что клеща убивать нельзя. Его надо сдать на анализ в медицинское учреждение.